



Corso a.s. 2022/2023

NORDIC WALKING

Luogo: Piazzale San Luca, Fontanafredda (ingresso piscina comunale)

Moduli attivi: da martedì 20 settembre 2022 corso avanzato

da martedì 4 ottobre 2022 corso base**

Percorsi: 3 moduli da 10 incontri

Orari: martedì ore 19.30** corso base

martedì ore 20.30** corso avanzato

***Gli orari e i corsi potranno subire variazioni in base a normative e numero di partecipanti*

Quote:

Quota Associativa [per tutti] *	Quota modulo corso avanzato (da versare a inizio corso)
€ 20,00	€ 60,00

*La quota associativa comprende la **copertura assicurativa** di base a decorrere dalla data di iscrizione fino al **31/08/2023** e consente l'accesso ai corsi/attività organizzati dall'Associazione.

Modalità di pagamento:

Bonifico	IT 17 B 06230 64950 0000 15070889	CAUSALE: cognome + nome atleta + disciplina
POS	p/o Segreteria A.P.D. LIBERTAS PORCIA	mar e ven 17 - 20

Certificato medico: è **obbligatorio per Legge** non agonistico dai 6 anni e dovrà essere presentato (in copia) al momento dell'iscrizione.

Non saranno accettate richieste d'iscrizione prive di certificato medico in corso di validità.

Modulo adesione : Scaricabile dal sito www.libertasporcia.it o da richiedere tramite mail all'indirizzo sopra indicato.

a socio o variazioni Può essere inoltrato alla Segreteria scansionato, purché debitamente **firmato** e accompagnato da copia **del certificato medico**, della **tessera sanitaria** e copia **del versamento**.

Info tecniche: Per informazioni sul corso, l'**insegnante Rossella Viol** ☎ **334 7467520** è a disposizione per ogni informazione specifica.



ATLETICA LEGGERA



GINNASTICA ARTISTICA



GINNASTICA RITMICA

GINNASTICA COREOGRAFATA



PSICOMOTRICITÀ

KARATE



SCHERMA



NORDIC WALKING